

# Vad skulle du göra om du visste att du inte kunde misslyckas?

*När jag för första gången kom i kontakt med just denna frågan väcktes en sanning hos mig. Jag förstod då att det som skrämde mig mest och begränsade mig var rädslan av att just misslyckas.*

*Som ung sågs jag alltid som en talang inom idrotten, min talang var mitt främsta verktyg för att nå framgång. Idag är jag 26 år och inser varför jag aldrig blev en Zlatan Ibrahimovic eller Henrik Larsson. Att ha talang räcker en bit på vägen men det som är direkt avgörande för att nå framgång är **den mentala styrkan och den inre drivkraften!***

*När jag först kom i kontakt med mental träning "på riktigt" så blev det något jag tog till mig till 110%. Jag fick förmånen att gå en utbildning i mental träning hos en tidigare arbetsgivare. Sedan dess har jag läst och läser allt jag kan komma över inom området. Jag fascinerar av alla fantastiska resultat man kan åstadkomma genom att träna mentalt. Jag kan också se vad som har hänt med mig. Med hjälp av den mentala träningen har jag nått mina karriärsmål redan vid 26 års ålder. Ett resultat av det är till exempel den kurs du nu påbörjat.*

*Anledningen till att utbildningen "**Top Sales**" uppstod är att jag saknade en utbildning som denna. Jag ville skapa en kurs som vänder sig till säljare som har verktygen men inte når riktigt ända fram. Jag ville också skapa en kurs som kunde ge bestående resultat och inte bara en tillfällig "kick".*

*Med hjälp av ett framgångsrikt säljkoncept, samlyssning och mental träning kommer det att öppnas nya dörrar för dig. Dina begränsningar sitter i huvudet och det är du själv som bestämmer om du vill bli en vinnare!*

*Låt oss tillsammans skapa vägen till framgång!*

*Varmt Välkomna!*

**Oktay Cimen**

# Allmän information om kursen

**Top Sales** är en kurs i hur du med hjälp av mental träning och ett säljkoncept kan förbättra dina säljresultat.

**Kunskapen** får du genom att delta på de träffar vi har tillsammans och genom att läsa det materialet som finns i denna pärm.

**Kompetensen** utvecklas genom träning, samlyssning och dagboken. Allt sker med stort eget ansvar och god feedback.

**Målet med kursen** är att du som säljare får en positiv utveckling i ditt resultat som dessutom blir bestående. Att du även mår bra och sprider positiv energi gör att du utvecklas som människa.

**Pärmen** kommer att fungera som utbildningsmaterial och vara kärnan till hela kursen. Här kommer du att hitta: Information, dagbok, övningar och mycket mer.

**Uppföljning** kommer att hållas via telefonkonferens eller via mail. En bra möjlighet att bli uppdaterad för dig som inte kunnat medverka på någon av våra träffar.

**Veckobrev** skrivs av mig och innehåller återkoppling på våra träffar samt tips på hur vi kan få en bra start på veckan. Kommer att finnas i era mail varje måndag morgon.

**Dina egna mål** är grunden för förändringsprocessen. Fundera på vart du är nu och vart du vill vara. Använd gärna det tomma bladet som heter "Mina mål" som finns längst fram i den här pärmen.

**Jag finns** tillgänglig under hela kursen via mail eller telefon. Det kommer att dyka upp frågor och funderingar på vägen...

# Vad är mental träning?

Fil Dr Lars-Eric Uneståhl beskriver Mental Träning så här (fritt översatt)

"Mental träning sysslar med det som händer i huvudet på oss varje dag. Där pågår ju ständigt mentala processer av typ tankar, bilder, attityder och känslor".

Det som skiljer oss människor åt är innehållet i dessa processer. Vi kan ha tankebilder som antingen hjälper oss eller stjälp oss. Den mentala träningens syfte är att man på ett metodiskt och utarbetat sätt ska kunna lära sig till att ta kontroll över sina tankar, bilder och känslor.

Lars-Eric Uneståhl är pionjären inom det mentala området, och hans forskning och arbete med stora företag och elitidrottsmän talar sitt tydliga språk: mental träning är en fantastisk möjlighet att uppnå bestående förändringar i livet!

Vi kommer att tillsammans med ett säljkoncept fokusera på hur vi använder oss av dessa processer för att bli framgångsrika inom försäljning.

Kursinnehåll kommer att se ut enligt nedan, **5-M** till framgång.

1. **Mitt säljmönster.**
2. **Mina mål.**
3. **Målbildsträning.**
4. **Mental styrketräning.**
5. **Mitt säljkontrakt.**

*Glöm inte att det är DU själv som sätter dina gränser...*

*Välkommen in i första dagen på resten av din säljkarriär!*